



ÅBYHØJ

KULTUR

UGE 2026

26 sept - 4 okt

ÅBYHØJ KULTURUGE — UGE 40 — 2026

Åbyhøj Kulturuge, også kaldet K40, startede i 2019 på foranledning af Åby Sogn, Åby Biblioteks Venner og Elværket i Åbyhøj. Kulturugen foregår hvert år i uge 40 og henvender sig til alle, der har tilknytning til 8230 Åbyhøj.

Intentionen med Åbyhøj Kulturuge er, at alle typer af aktører i Åbyhøj skal have en chance for at blive eksponeret, og ugen stykkes sammen af aktiviteter, som udbydes af bydelens foreninger, netværk og private aktører.

Aktiviteterne kan foregå på kendte og mindre kendte steder, scener og platforme i Åbyhøj. Man har selv ansvar for sin aktivitet både økonomisk og praktisk.

Til at koordinere kulturugen er K40-udvalget, hvis medlemmer er repræsentanter fra Menighedsrådet Åby sogn, Åby Bibliotek, Åby Biblioteks Venner og Elværket. Ideen med dette udvalg er at skabe en mulighed for at styrke det kulturelle samarbejde i Åbyhøj.

Private aktører, netværk eller foreninger i Åbyhøj er velkomne til at deltage med aktiviteter i kulturugen.

Henvendelse: kulturaaby@gmail.com

Åbyhøj Kulturuge har Facebook-siden: "Åbyhøj Kulturuge 40", og der laves hvert år et trykt program, som husstandsomdeles medio september og er tilgængeligt på aabybibvenner.dk, el8230.dk og aaby-sogn.dk

Tak til Åbyfonden

Det trykte program er i alle årene finansieret af Aaby sogns almennyttige Støttefond i daglig tale Aabyfonden. Åbyfonden støtter foreninger, institutioner, skoler etc. og prioriterer ansøgninger fra Åbyhøj.

Kl.9-16 Familie/venne skydning (riffel) med Postens Skytteforening, under Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

Alle er velkomne. Eneste krav er, at man er mindst 2 personer, hvoraf en skal være voksen. Man skal være 7 år for at deltage. Pris 40 kr. pr person. Se nærmere på postskytten.dk. Tilmelding til event@postskytten.dk med holdnavn, antal deltagere og ønske om tidspunkt. Så får man en skydetid tilsendt

Kl.11-12 Rasmus Klumps store fødselsdagsfest, Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7 (forhallen)

Rasmus Klump fylder 75 år og det skal vi fejre!

Syng og dans med Rasmus Klump og Nynne i et musikalsk show for de yngste i familien. Efter showet kan du møde Rasmus Klump og give ham et kram eller en high five.

Der vil også være flere små aktiviteter efter showet - og en lækker overraskelse til alle små Rasmus Klump fans.

Gratis billetter på aakb.dk



Kl.12-13 Kulturuge-åbning med Kucheza, Åby Bibliotek (hovedindgangen)

Med sambarytmer, dans og sang kan du åbne Kulturugen 2026 (K40) sammen med musikklubben Kucheza og forhåbentlig mange musikglade børn og voksne Åbyhøjere v. indgangen til Åby Bibliotek



Foto: John
Blæsbjerg

Kl.13 Fodbold, Åbyhøj stadion, Åbyvej 79.
Husk der er gratis adgang til stadion
Kl. 13 Herrernes førstehold i Jyllandsserien
Kl. 15 Kvindernes førstehold, Serie 1

Kl. 14-16 Fernisering Åby Sogns kunstforening
Billedkunstner Peder Nors
Sognegården, C.A. Thyregodsvej 47-49



SØNDAG DEN 27.09.26

Kl. 10.30 Festgudstjeneste med kirkekoret og pop-op kor med lokale sangere v. Inger Margrethe Mikkelsen m.fl. Åbyhøj Kirke, Silkeborgvej 290

I anledning af K40 inviterer vi alle, der har lyst til at synge i kor, til at være med til at gøre gudstjenesten til en fest. Korøvning (18.9 16-18 og 23.9. 19-21). Tilmelding til koret senest 16.9. til organist Anne Agerskov organist@aabu-sogn.dk. Skriv et par linier, om du har korerfaring eller bare har lyst til at prøve det!

Kl.11-12 "SICK project" kickstarter igen kulturugen K40 2026 i Åbyhøj Park



ALLE kan være med.
ALT er gratis.
ALT kan ske

Foto: John Blæsbjerg

Kl. 16-17 Koncert: Via Mundi – "STREJF", Åbyhøj Kirke, Silkeborgvej 290

Mød dette helt specielle band bestående af de to stilskabende brasilianske percussionister Bernardo Freire de Aguiar og Gabriel Policarpo, den unge nyskabende maltesiske guitarist Glen Montanaro og den danske pianist Carsten Kær
Billetter 100/50 kr på

aaby-sogn.dk



Kl. 10-11 Babytons, Børneklippen Fysiohuset, Silkeborgvej 51
Vi inviterer dig og din baby til en hyggelig formiddag, hvor du kan dele erfaringer med andre forældre. Vi sørger for legetøj til børnene og sparring med en børnefysioterapeut



Kl.14-15.45 Åbent hus i Sognegården, C.A. Thyregodsvej 47-49
Kunstneren Peder Nors fortæller om sin inspiration og kunstneriske arbejde

Kl. 15.30-16.30 Gadeorkestret, Åby Bibliotek (salen), Ludvig Feilbergsvej 7

Gadeorkestret er en musik- og gøglergruppe, der nu i et par år har underholdt publikum med kendte jazzklassikere -ofte tilført et lille seværdigt klovne-, trylle- eller "farligt" nummer. Orkestret består af musikere fra det århusianske musikliv



Kl.16.30 -18 Fernisering: Billeder af og om kultur i Åbyhøj. Lokale kunstnere.
Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

Kl. 17-18 Styrketræning med Friluftsfitness, Åbyhøj Park (sydlige ende)
Kom til træning under åben himmel. Vi garanterer sved på panden og masser af high fives! Alle kan deltage. Alt du behøver er træningstøj, en flaske vand og godt humør. Eventuelt et underlag. Vi glæder os til at se dig.



Kl.19.00 Koncert: Cassiopeia koret med fællessang, Sognegården, C.A. Thyregodsvej 47-49



Vi giver en god og munter koncert, hvor publikum bliver inviteret til at synge med på flere fællessange

Kl. 10-15 Zoneterapi, Det Sunde Hus, Søren Frichsvej 68
Zoneterapeut Jannie Lind tilbyder gratis smagsprøver på zoneterapi á 20 min.

Booking: via <https://jannieszoneterapi.dk>
(også fredag)



Kl.11-12 Efterfødselstræning, Børneklínikken Fysíohuset, Sílkeborgvej 51
Kom med til efterfødselstræning hvor du får pulsen op, styrket kropskernen, bækkenbunden og de store muskelgrupper. Der er også plads til din baby



Kl.14-16 Kirkegårdskaffe, Åbyhøj Kirkes kirkegård på sydsiden af Sognegården ved gartnerens blomsterbod

Kl.16-18 Linoleumstryk og litteratur, Åby Bibliotek, Feilbergsvej 7, KLUBB1
Prøv linoleumstryk mens biblioteksformidler læser op om kunst og kreativitet i litteraturen. For voksne. [Tilmelding aakb.dk](https://aakb.dk)

Kl.16.30-17.45 Nye litterære stemmer, Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7, Litteraturstedet
Palle Hansen-Skov fortæller om sin vej fra grafisk designer og tekstforfatter til forfatter af episke historiske romaner senest "Shaolin-Den engelske kineser"
Jasmin Hansen læser op fra sin debut, novellesamlingen Brevet og andre fortællinger for fremtiden og fortæller om arbejdet med den korte fortælling og fascinationen af fremtidslitteratur





Foto Anne Mortensen

Kl.19-21 Foredrag med Anne Lise Marstrand-Jørgensen:

Litteratur, liv og menneskelighed,
Elværket, Thorsvej 4

Billetter 100 kr./unge under 30:

75 kr. på el8230.dk

Foredraget er arrangeret af Åby Sogn,
Åby Biblioteks Venner og Elværket
Åbyhøj

Kl. 19.30-20.30 Koncert med Arion Koret

Åby Bibliotek, Feilbergsvej 7, salen

Arion koret er med sine godt 130 år "på bagen" et af de ældste kor i Aarhus.

Korets repertoire er mangesidigt og udvides løbende. Koret er kendt for sin herrekor-klang



ONSDAG DEN 30.09.26

Kl.11.30-12.15 Babytummel, Børneklinikken Fysiohuset, Silkeborgvej 51

Kom med til babytummel, hvor vi støtter dit barns motoriske udvikling og stimulerer sanserne

Kl.14.30-ca.16 Harmonikakonzert

Elværket, Thorsvej 4

Lukket musikarrangement for ældre.

Aarhus Harmonikaklub spiller en festlig og underholdende koncert for beboere og evt. pårørende fra plejecentrene Thorsgården, Åbygården, Sifsgården og ældreboligerne på Nordrevej.

Koncerten er støttet af Aarhus kommune og er en del af K40 2026



Kl.14.30-16 Syng med hjernen. Åby Bibliotek, Feilbergsvej 7 (salen)

Kom og syng med, når Neurokoret inviterer til sang og hjernetræning. Det kræver ingen forudgående sangkundskaber men, at man er aktivt deltagende og skråler med af sine lungers fulde kraft. Vel mødt



Kl.16.15-17 KirkeSpil'opperne i Åbyhøj Kirke, Silkeborgvej 290

Hver onsdag mødes børn, og forældre/bedsteforældre til en hyggelig musikalsk stund i kirken. I anledning af K40 er holdet åbent for alle interesserede. Ingen tilmelding nødvendig - bare mød op og vær med

Kl.16.30-17.30 Kom og syng sammen med "Kim Larsen koret", Åby Bibliotek, Feilbergsvej 7 (salen)

Vi byder på lidt til ganen, fællessang og fortællinger om Kims tekster



TORSDAG DEN 1.10.26

Kl.10.30-11 Tid til litteratur, Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7, Litteraturstedet
Sæsonens første Tid til litteratur arrangement, hvor bibliotekets personale hver torsdag formiddag inviterer til kaffe og oplæg som inspiration til nye læseoplevelser

Kl.11-12 Babytons, Børneklínikken Fysiohuset, Silkeborgvej 51

Vi inviterer dig og din baby til en hyggelig formiddag, hvor du kan dele erfaringer med andre forældre. Vi sørger for legetøj til børnene og sparring med en børnefysioterapeut

Kl.12-17.30 Åbent i Lokalarkivet, Åby bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

Kl.15-18 Repair Cafe Åbyhøj, KLUBB1 under Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7
Kig ind til en sludder og en kop te/kaffe eller få hjælp til at stramme cykelkæden, lappe et par bukser eller få lys i lampen

Kl.16.30-17.30 Fitness for hjernen –SMART training, Åby Bibliotek (salen)

Træn din hjerne med øvelser, der styrker hukommelsen, udfordrer din koncentrations- og koordinationsevne, hukommelse og balance samt øjets evne til at stille skarpt. Det bliver udfordrende og sjovt. Alle kan være med. Mød op i almindeligt tøj og sko til en anderledes oplevelse

Kl 17-18 Styrketræning med Friluftsfitness, Åbyhøj park (sydlige ende)

Se beskrivelsen mandag



Kl.19-21 "Aldringens gåde" foredrag v. professor Tinna Stevnsner, Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7
 Hvorfor holder nogle sig friske og aktive langt op i alderdommen, mens andre tidligt rammes af sygdom og svækkelse?
 I dette foredrag får du et indblik i den nyeste forskning i aldring. Hør om de vigtigste teorier for, hvorfor vi ældes, hvordan forskerne undersøger aldringsprocessen på molekylært niveau, og hvad den nyeste viden kan lære os om et langt liv uden for mange skavanker. Gratis billetter på aakb.dk

Kl. 19 Dansk ølkultur og lidt om whisky, Elværet, Thorsvej 4

Jesper & Henrik har denne gang været på studietur til Carlsberg Laboratoriet. Det kommer derfor til at handle om øllets historie, med hovedvægt på Carlsberg og familien Jacobsen.

Springet fra øl til whisky er ikke så langt, som mange tror. Det får vi naturligvis en forklaring på.

Det hele fordøjes og skylles ned med smagsprøver. Bill.a`50 kr. på el8230.dk



FREDAG DEN 2.10.26

Kl.10-15 Zoneterapi, Det Sunde Hus, Søren Frichsvej 68. (Se beskrivelsen tirsdag)

Kl.13.30-14.30 ORDbanko på Åby Bibliotek. Gratis billetter på aakb.dk

Kl.15-17 Rundvisning på Århus Statsgymnasium, Fenrisvej 33

Århus Statsgymnasium er fra 1958 og er en af de yngste fredede bygninger i Danmark. Det er den især på grund af arkitekturen og kunsten på gymnasiet, specielt det imponerende relief af Asger Jorn i skolens forhal.



Gymnasiet åbner dørene og inviterer på en forfriskning og en rundvisning ved en af gymnasiets ansatte, der vil fortælle om skolens kunst og de gennemgribende renoveringer, som skolen har været igennem især i de sidste 15 år

Kl. 14-18 Åbent hus kunstner Marie Bøje i HF Oldhøjen, Fenrisvej 65, have 55-56

Kl.20-21.45 Koncert: Keep the Change, Elværket, Thorsvej 4

Denne aften inviterer Elværket i samarbejde med K40 atter til swingbal med big bandet Keep the Change. Big band ballet er Elværkets afslutning på K40. Derfor særpris både for medlemmer af Elværket, Åby Biblioteks Venner og Aarhus Lindy Hoppers. Billetter a`130/150 kr på el8230.dk



LØRDAG DEN 3.10.26

Kl.9-16 Familie/venne skydning (pistol) med Postens Skytteforening, under Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7

Alle er velkomne. Eneste krav er, at man er mindst 2 personer, hvoraf en skal være voksen. Man skal være 7 år for at deltage. Pris 40 kr. pr person. Se nærmere på postskytten.dk Tilmelding til event@postskytten.dk med holdnavn, antal deltagere og ønske om tidspunkt. Så får man en skydetid tilsendt

Kl. 10-16 Åbent hus hos billedkunstner Marie Bøje i HF Oldhøjen, Fenrisvej 65, have 55-56

Kl.12.30-13.30 Koncert Walk in Trio, Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7 (salen)

Igen i år bliver der lejlighed til at høre lækker instrumentalmusik med Walk in Trio i K40. Trioen udgøres af Mikael Bønding på båndløs bas og trommeprogrammering, Henrik Damholt på akustiske guitarer og åbyhøjbeboeren Karsten Berger på kromatisk mundharpe



Kl. 14-15.30 Kirkegårdsvandring/ rundvisning på vores kirkegård samt lille blomster-orgelkoncert, Åbyhøj kirke, Silkeborgvej 290

For alle, der er interesserede i planter, blomster og historier fra kirkegården. Lille workshop om pynt til gravsteder. Der afsluttes med kaffe og kage i kirken.

Organist Anne Agerskov spiller musik med temaet "blomster" af Frescobaldi, Tchaikovsky og Louis Armstrong



SØNDAG DEN 4.10.26

Kl.10.30-11.30 BUSK gudstjeneste v. Susanne Bach Ramsdal, Åbyhøj Kirke, Silkeborgvej 290

BUSK-gudstjenesten er en gudstjeneste for og med børn og unge. Årets BUSK gudstjeneste handler om at det, du vander, gror

Kl.10-16 Åbent hus hos billedkunstner Marie Bøje i HF Oldhøjen, Fenrisvej 65, have 55-56

Kl.13 Fodbold, Åbyhøj stadion, Åbyvej 79.

Kl. 13 Herrerne 2. hold i serie 2.

Kl. 15 Kvindernes førstehold, Serie 1

Husk der er gratis adgang til stadion

Kl.15-16.30 Koncert med kopibandet Let it be Beatles, Åby Bibliotek, Ludvig Feilbergsvej 7 (salen)

LET IT BE BEATLES



Lørdag d. 26.09

9-16 Familie/venne skydning (riffel), Åby Bibliotek

11 -12 Rasmus Klumps 75-års fødselsdag, Åby Bibliotek

12 -13 Kulturuge-åbning med Kucheza, Åby Bibliotek

13 Fodboldkampe på Åby Stadion

14 -16 Fernisering Åby Sogns kunstforening, Sognegården

Søndag d. 27.09

10.30 Festgudstjeneste med udvidet lokalt kor, Åbyhøj kirke

11 -12 "SICK project", Åbyhøj Park

16-17 Koncert: Via Mundi - "STREJF". Åbyhøj Kirke

Mandag d. 28.09

10-11 Babytons, Børneklubben

14 -15.45 Åbent hus i Sognegården

15.30-16.30 Gadeorkestret, Åby Bibliotek

16.30 -18 Fernisering med lokale kunstnere, Åby Bibliotek

17-18 Friluftsfitness, Åbyhøj Park

19 Koncert: Cassiopeia koret med fællessang, Sognegården

Tirsdag d. 29.09

10-15 Zoneterapi

11-12 Efterfødselstræning, Børneklubben

14 -16 Kirkegårdscafe, Åbyhøj Kirkes kirkegård

16-18 Linoleumstryk og litteratur, Åby bibliotek

16.30-17.45 Nye litterære stemmer, Åby Bibliotek

19-21 Foredrag v. Anne Lise Marstrand-Jørgensen, Elværket

19.30-20.30 Koncert Arion Koret Åby Bibliotek

Onsdag d. 30.09

11.30-12.15 Babytummel, Børneklubben

14.30 Harmonikakonzert. Lukket arr. for ældre, Elværket

14.30-16 Syng med hjernen. Åby Bibliotek

16.15-17 KirkeSpil'opperne, Åbyhøj Kirke

16.30-17.30 Syng sammen med "Kim Larsen koret", Åby Bibliotek

Torsdag d. 1.10

10.30 -11 Tid til litteratur, Åby Bibliotek

11-12 Babytons, Børneklubben

12-17.30 Åbent i Lokalkivet, Åby Bibliotek

15-18 Repair Cafe, Åby Bibliotek

16.30-17.30 SMART træning, Åby Bibliotek

17-18 Friluftsfitness, Åbyhøj Park

19-21 Foredrag: Aldringens gade, Åby Bibliotek

19 Dansk ølkultur og lidt om whisky, Elværket

Fredag d. 2.10.

10-15 Zoneterapi

13.30 -14:30 ORDbanko. Åby Bibliotek

15-17 Rundvisning på Aarhus Statsgymnasium

14-18 Åbent hus hos billedkunstner Marie Bøje, HF Oldhøj

20 -21.45 Koncert: Keep the Change, Elværket

Lørdag d. 3.10

9-16 Familie/venne skydning (pistol), Åby Bibliotek

10-16 Åbent hus hos billedkunstner Marie Bøje, HF Oldhøj

12.30-13.30 Koncert Walk in Trio, Åby Bibliotek

14 -15.30 Kirkegårdsvandring med lille blomster-orgelkoncert, Åbyhøj Kirke

Søndag d. 4.10

Kl 10.30-11.30 BUSK gudstjeneste, Åbyhøj Kirke

10-16 Åbent hus hos billedkunstner Marie Bøje, HF Oldhøj

13 Fodboldkamp på Åby Stadion

15-16.30 Koncert: Kopibandet Let it be Beatles

*Se flere detaljer i det trykte program eller på Facebook under: **Åbyhøj Kulturuge 40***

Programmet er tilgængeligt på www.aabybibvenner.dk og www.aaby-sogn.dk og www.el8230.dk



ÅBYHØJ

**KULTUR
UGE** 26.sept-4 okt
2026